

**МЕНЮ**

**Дата 03.11.2023 г.**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	203,00	200	275,8
Сыр полутвердый	15	60,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Киви	50	23,60	50	23,60

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,0	100	42,0

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	49,60	60	74,40
Рассольник ленинградский с птицей (155/10)	165	122,20	200	150,00
Сердце пушенное с овощами	160	112,7	200	140,9
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пирожок печеный с яблоком	60	157,20	70	185,20
Ряженка	180	119,2	200	132,4

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Печень тушенная	80	80,2	100	102,5
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10